



# big MOVE

springplank naar gezondheid

In oktober 2014 start een **BIGMove** groep in het gezondheidscentrum Borgele!

*"Ik voel me fitter.  
Ik ben niet meer zo  
moe als in het begin."*

**springplank naar gezondheid**  
kracht verbinden **vertrouwen** persoonlijk  
gezondheid & gedrag beweging in gedrag



Gezondheidscentrum Borgele

## BIGMOVE PROGRAMMA BORGELE

BigMove-Borgele verleidt u in actie te komen ter verbetering van uw psychisch functioneren, gezondheid en herstel van uw persoonlijke identiteit en sociale contacten.

Van u ziek en machteloos voelen naar weer regie over uw eigen gezondheid en gedrag. Kortom: u leert te kijken naar mogelijkheden in plaats van belemmeringen!

Het programma bestaat uit individuele begeleiding door de psycholoog én een groeps-bewegingsprogramma, begeleid door de fysiotherapeut.

Het BIG-move-team Borgele stelt zich graag aan u voor:



Guido Staarink, Inge van den Esschert & Anne Kooij, Han van Rijit  
(fysiotherapeuten) (psychologen)



- Wat:** Big-Moveprogramma Borgele
- Waar:** Gezondheidscentrum Borgele  
Dreef 1b, 7414 EA Deventer
- Aanmelden:** T: 0570 – 536610 of via  
E: [contact@vanrijitenkooij.nl](mailto:contact@vanrijitenkooij.nl)  
[info@fysiotherapieborgele.nl](mailto:info@fysiotherapieborgele.nl)
- Info:** [www.vanrijitenkooij.nl](http://www.vanrijitenkooij.nl) of  
[www.fysiotherapieborgele.nl](http://www.fysiotherapieborgele.nl)